



REKOMENDASI MERS

DINAS KESEHATAN KABUPATEN WAKATOBI

2025

1. Pendahuluan

a. Latar belakang penyakit

MERS (*Middle East Respiratory Syndrome*) adalah penyakit yang menyerang sistem pernapasan. Gangguan ini terjadi akibat virus corona yang menyerang saluran pernapasan mulai dari yang ringan sampai berat. Pada beberapa kasus, gejalanya dapat menyebabkan gangguan yang parah dan bahkan kematian. Kasus MERS pertama kali dilaporkan pada 2012. Sebagian besar kasus ditemukan di kawasan Timur Tengah, seperti Arab Saudi, Yordania, dan Yaman. Penyakit ini juga ditemukan di beberapa lokasi tempat orang-orang yang sebelumnya berada di Timur Tengah.

MERS adalah penyakit yang disebabkan oleh virus MERS-CoV. Virus ini bersifat zoonosis, artinya menular antara hewan dan manusia. Penyakit ini banyak terdeteksi di negara Timur Tengah, khususnya yang terdapat banyak unta. Adapun, asal-usul virus ini belum sepenuhnya diketahui, tetapi kemungkinan berasal dari kelelawar lalu menular ke unta di masa lalu yang sulit terdeteksi. Merujuk beberapa laporan, jika manusia yang terinfeksi virus MERS, mereka sempat melakukan kontak langsung atau tidak langsung dengan unta yang terinfeksi. Setelah itu, penyakit ini bisa menyebabkan penularan dari satu manusia ke manusia lainnya. MERS dapat menimbulkan gejala yang mirip dengan flu biasa karena virus penyebabnya sejenis. Umumnya, gejala dari penyakit ini dirasakan dalam waktu 1 hingga 2 minggu setelah terinfeksi virus.

Meski begitu, MERS bahkan tak menunjukkan gejala. Tapi, ada beberapa gejala MERS yang dapat timbul, antara lain: Demam, Batuk-batuk, Napas pendek, Gangguan pencernaan, seperti diare, mual, dan muntah. Nyeri otot, Sakit tenggorokan, Kesulitan bernapas. Selain itu, ada juga gejala yang kurang umum, yaitu: Batuk berdarah, Mual, muntah dan Diare. Tidak hanya itu, tanda-tanda pneumonia juga sering dialami oleh mereka yang mengidap MERS. Karena tahap-tahap awal penyakit ini sangat mirip dengan gejala flu lantaran MERS termasuk penyakit yang sulit dideteksi. Maka dari itu, disarankan untuk awas dan segera memeriksakan diri jika mengalami gejala-gejala yang sudah disebutkan di atas. Penting untuk diketahui juga bahwa MERS dengan tingkat keparahan yang tinggi dapat memicu gagal organ, terutama ginjal dan syok sepsis hingga kematian. Oleh karena itu, pengidapnya harus menerima perawatan medis darurat di rumah sakit.

Di Kabupaten Wakatobi belum pernah ditemukan suspek MERS, tetapi risiko penularan tetap ada mengingat setiap tahun selalu ada jemaah haji dan umroh, yang jumlahnya lebih dari 85 orang, sementara kapasitas surveilans dalam deteksi suspek MERS masih terbatas. Selain itu mobilitas penduduk ke kota yang memiliki pintu masuk internasional juga cukup tinggi. Karena itu dibutuhkan pemetaan risiko sebagai dasar menyusun rekomendasi upaya pencegahan dan penanggulangan jika ditemukan suspek MERS.

b. Tujuan

1. Memberikan panduan bagi Kabupaten Wakatobi dalam melihat situasi dan kondisi penyakit MERS
2. Dapat mengoptimalkan penyelenggaraan penanggulangan kejadian penyakit MERS di Kabupaten Wakatobi.
3. Dapat dijadikan dasar perencanaan dan anggaran bagi Kabupaten Wakatobi dalam kesiapsiagaan dan penanggulangan penyakit infeksi emerging ataupun penyakit yang berpotensi wabah/KLB.
4. Mengetahui kemampuan Kabupaten Wakatobi dalam mencegah, mendeteksi dan merespon KLB MERS.

2. Hasil Pemetaan Risiko

a. Penilaian ancaman

Penetapan nilai risiko ancaman MERS terdapat beberapa kategori, yaitu T/tinggi, S/sedang, R/rendah, dan A/abai. Untuk Kabupaten Wakatobi, kategori tersebut dapat dilihat pada tabel 1 di bawah ini:

No.	KATEGORI	SUBKATEGORI	NILAI PER KATEGORI	BOBOT (B)	INDEX (NXB)
1	Karakteristik penyakit	Karakteristik penyakit (literatur/tim ahli)	T	30.25	30.25
2	Pengobatan	Pengobatan (literatur/tim ahli)	T	6.90	6.90
3	Pencegahan	Pencegahan (literatur/tim ahli)	T	23.56	23.56
4	Risiko importasi	Risiko importasi (literatur/tim ahli)	T	11.25	11.25
5	Attack Rate	Attack Rate (literatur/tim ahli)	R	10.47	0.10
6	Risiko penularan setempat	Risiko penularan setempat	S	15.03	1.50
7	Dampak ekonomi	Dampak ekonomi (penanggulangan)	S	2.54	0.25

Tabel 1. Penetapan Nilai Risiko MERS Kategori Ancaman Kabupaten Wakatobi Tahun 2025

Berdasarkan hasil penilaian ancaman pada penyakit MERS terdapat 4 subkategori pada kategori ancaman yang masuk ke dalam nilai risiko Tinggi, yaitu :

1. Subkategori Karakteristik penyakit (literatur/tim ahli), alasan telah ditetapkan secara kolektif oleh tim ahli pada saat penyusunan tools ini dan berlaku untuk seluruh Kabupaten/Kota di Indonesia.
2. Subkategori Pengobatan (literatur/tim ahli), alasan telah ditetapkan secara kolektif oleh tim ahli pada saat penyusunan tools ini dan berlaku untuk seluruh Kabupaten/Kota di Indonesia
3. Subkategori Pencegahan (literatur/tim ahli), alasan telah ditetapkan secara kolektif oleh tim ahli pada saat penyusunan tools ini dan berlaku untuk seluruh Kabupaten/Kota di Indonesia
4. Subkategori Risiko importasi (literatur/tim ahli), alasan telah ditetapkan secara kolektif oleh tim ahli pada saat penyusunan tools ini dan berlaku untuk seluruh Kabupaten/Kota di Indonesia

Berdasarkan hasil penilaian ancaman pada penyakit MERS terdapat 2 subkategori pada kategori ancaman yang masuk ke dalam nilai risiko Sedang, yaitu :

1. Subkategori risiko penularan setempat, alasan belum ditemukan kasus MERS dalam satu tahun terakhir di Indonesia juga Sulawesi Tenggara.
2. Subkategori dampak ekonomi (penanggulangan), alasan biaya yang di butuhkan untuk penanggulangan KLB MERS sangat besar yaitu sebesar Rp.1.858.950.000.

b. Penilaian Kerentanan

Penetapan nilai risiko Kerentanan MERS terdapat beberapa kategori, yaitu T/tinggi, S/sedang, R/rendah, dan A/ abai, kategori tersebut dapat dilihat pada tabel 2 di bawah ini:

No.	KATEGORI	SUBKATEGORI	NILAI PER KATEGORI	BOBOT (B)	INDEX (NXB)
1	Perjalanan penduduk ke wilayah terjangkau	Perjalanan penduduk ke wilayah terjangkau	A	50.48	0.05
2	Transportasi antar provinsi dan antar kab/kota	Transportasi antar provinsi dan antar kab/kota	T	25.96	25.96
3	Karakteristik penduduk	Kepadatan penduduk	T	16.35	16.35
4	Karakteristik penduduk	Proporsi penduduk usia >60 tahun	T	7.21	7.21

Tabel 2. Penetapan Nilai Risiko MERS Kategori Kerentanan Kabupaten Wakatobi Tahun 2025

Berdasarkan hasil penilaian kerentanan pada penyakit MERS terdapat 3 subkategori pada kategori kerentanan yang masuk ke dalam nilai risiko Tinggi, yaitu :

1. Subkategori transportasi antar provinsi dan antar kab/kota, alasan frekuensi kapal laut antar kabupaten berlangsung setiap hari.
2. Subkategori Kepadatan penduduk, alasan kepadatan penduduk kabupaten wakatobi cukup tinggi yaitu 251
3. Subkategori proporsi penduduk usia >60 tahun, alasan penduduk usia diatas 60 tahun cukup tinggi yaitu sebesar 10%.

c. Penilaian kapasitas

Penetapan nilai risiko Kapasitas MERS terdapat beberapa kategori, yaitu T/tinggi, S/sedang, R/rendah, dan A/ abai, kategori tersebut dapat dilihat pada tabel 3 di bawah ini:

No.	KATEGORI	SUBKATEGORI	NILAI PER KATEGORI	BOBOT (B)	INDEX (NXB)
1	Kebijakan publik	Kebijakan publik	R	5.11	0.05
2	Kelembagaan	Kelembagaan	T	8.19	8.19
3	Fasilitas pelayanan kesehatan	Kapasitas Laboratorium	A	1.70	0.00
4	Fasilitas pelayanan kesehatan	Rumah Sakit Rujukan	A	6.98	0.01
5	Surveilans (Sistem Deteksi Dini)	Surveilans wilayah oleh Puskesmas	T	10.99	10.99
6	Surveilans (Sistem Deteksi Dini)	Surveilans Rumah Sakit	R	12.09	0.12
7	Surveilans (Sistem Deteksi Dini)	Surveilans pintu masuk oleh KKP	T	9.89	9.89
8	Promosi	Promosi peningkatan kewaspadaan dan kesiapsiagaan	T	8.79	8.79
9	Kesiapsiagaan	Tim Gerak Cepat	A	9.34	0.01
10	Kesiapsiagaan	Kompetensi penyelidikan epidemiologi MERS-CoV	A	10.44	0.01
11	Kesiapsiagaan	Rencana Kontijensi	A	3.85	0.00
12	Anggaran penanggulangan	Anggaran penanggulangan	A	12.64	0.01

Tabel 3. Penetapan Nilai Risiko MERS Kategori Kapasitas Kabupaten Wakatobi Tahun 2025

Berdasarkan hasil penilaian kapasitas pada penyakit MERS terdapat 6 subkategori pada kategori kapasitas yang masuk ke dalam nilai risiko Abai, yaitu :

1. Subkategori Kapasitas Laboratorium, alasan tidak ada petugas TGC bersertifikat dalam pengelolaan spesimen dan waktu yang diperlukan untuk memperoleh konfirmasi resmi/tertulis hasil pemeriksaan spesimen MERS lebih dari 2 minggu.
2. Subkategori Rumah Sakit Rujukan, alasan belum ada SK Tim pengendalian kasus MERS di RS rujukan
3. Subkategori Tim Gerak Cepat, alasan anggota TGC belum memiliki sertifikat pelatihan Penyelidikan dan Penanggulangan KLB, termasuk MERS
4. Subkategori Kompetensi penyelidikan epidemiologi MERS-CoV, alasan TGC belum pernah sama sekali mengikuti simulasi/table-top exercise/role play penyelidikan epidemiologi MERS

5. Subkategori Rencana Kontijensi, alasan karena Kab. Wakatobi belum memiliki dokumen rencana kontijensi MERS/patogen penapasan
6. Subkategori anggaran penanggulangan, alasan tidak ada anggaran yang disiapkan/tersedia sepanjang tahun pendataan untuk memperkuat kewaspadaan, kesiapsiagaan dan penanggulangan MERS

Berdasarkan hasil penilaian kapasitas pada penyakit MERS terdapat 2 subkategori pada kategori kapasitas yang masuk ke dalam nilai risiko Rendah, yaitu :

1. Subkategori kebijakan publik, alasan tidak ada kebijakan kewaspadaan MERS (peraturan daerah, surat edaran, dll)
2. Subkategori Surveilans Rumah Sakit, alasan pelaporan kasus pneumonia setiap minggu di RSUD belum ada.

d. Karakteristik risiko (tinggi, rendah, sedang)

Penetapan nilai karakteristik risiko penyakit Mers didapatkan berdasarkan pertanyaan dari pengisian Tools pemetaan yang terdiri dari kategori ancaman, kerentanan, dan kapasitas, maka di dapatkan hasil karakteristik risiko tinggi, rendah, dan sedang. Untuk karakteristik resiko Kabupaten Wakatobi dapat di lihat pada tabel 4.

RESUME ANALISIS RISIKO MERS	
Ancaman	73.81
Kerentanan	49.57
Kapasitas	38.07
RISIKO	96.11
Derajat Risiko	SEDANG

Tabel 4. Penetapan Karakteristik Risiko MERS Kabupaten Wakatobi Tahun 2025

Berdasarkan hasil dari pemetaan risiko MERS di Kabupaten Wakatobi untuk tahun 2024, dihasilkan analisis berupa nilai ancaman sebesar 73.81 dari 100, sedangkan untuk kerentanan sebesar 49.57 dari 100 dan nilai untuk kapasitas sebesar 38.07 dari 100 sehingga hasil perhitungan risiko dengan rumus Nilai Risiko = (Ancaman x Kerentanan)/ Kapasitas, diperoleh nilai 96.11 atau derajat risiko SEDANG.

3. Rekomendasi

NO	SUBKATEGORI	REKOMENDASI	PIC	TIMELINE	KET
1	Kapasitas Laboratorium	Membuat rekomendasi ke SDK untuk Pelatihan Petugas Lab TGC Rumah Sakit	Kabid P2 Dinkes Kab. Wakatobi	September- Desember 2025	
2	Rumah Sakit Rujukan	Koordinasi bersama pimpinan Rumah Sakit terkait Pembuatan SK Tim Pengendalian MERS	Kabid P2 Dinkes Kab. Wakatobi	September- Desember 2025	
3	Tim Gerak Cepat	Membuat rekomendasi ke SDK untuk Pelatihan Petugas TGC Puskesmas	Kabid P2 Dinkes Kab. Wakatobi	September- Desember 2025	
4	Kebijakan public	Menyiapkan Surat Edaran Kewaspadaan MERS dari Kadinkes Kabupaten untuk Puskesmas dan RS	Kabid P2 Dinkes Kab. Wakatobi	September- Desember 2025	
5	Surveilans Rumah Sakit	Melakukan Penguatan Surveilans RS melalui Monev dan Bimtek	Kabid P2 Dinkes Kab. Wakatobi	September- Desember 2025	

4. Tim penyusun

No	Nama	Jabatan	Instansi
1	NUR ICHSAN, SKM	Kabid P2P	Dinas Kesehatan
2	NENI SUNARTI, S.Farm	Kabid Pelayanan Medik dan Rujukan	Rumah Sakit Umum Daerah
3	ROSMANIAR, SKM., M.Kes (Epid)	Pengelola Surveilans	Dinas Kesehatan

Wang-Wangi, 20 Agustus 2025

Kepala Dinas Kesehatan Kab. Wakatobi



Molidin SKM., M.Kes

NIP. 19711005 199703 1 008